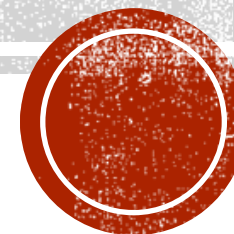


# DÉFI BOCCIA 21

La boccia, mais qu'est-ce que c'est ?



# LA BOCCIA, MAIS QU'EST-CE QUE C'EST?

- Bref historique du boccia
- Qui peut jouer au boccia?
- Quels équipements nécessaires?
- Où pouvons-nous jouer au boccia?
- Comment jouons-nous au boccia?
- Outils pratiques pour le boccia?
- Questions/Commentaires



# BREF HISTORIQUE DE LA BOCCIA



- Le bocce est un sport d'origine gréco-romaine apparenté à la pétanque, où les joueurs devaient lancer de grosses pierres sur une petite cible. En italien, le mot bocce signifie boule.
- Au début, le bocce est principalement pratiqué par des joueurs ayant une paralysie cérébrale. Depuis, il est désormais pratiqué par des joueurs ayant un large éventail de handicaps.
- Au niveau compétitif, le bocce est l'un des deux seuls sports paralympiques qui n'a pas d'équivalence olympique. Il existe aussi, pour les joueurs ayant une déficience intellectuelle, le mouvement Olympiques spéciaux offerts dans 170 pays.
- Sachez par contre que tout le monde peut jouer au bocce, avec un handicap ou non!
- Le bocce est un sport mixte qui demande contrôle et précision similaire au curling ou à la pétanque.



# QUI PEUT JOUER AU BOCCIA?

**TOUT LE MONDE** peut jouer au boccia!

*Cependant, au niveau compétition, il existe 4 catégories très strictes.*

BC1: -Pour les lanceurs ayant une paralysie cérébrale et les joueurs qui lancent avec leurs pieds.

**Les athlètes BC1 peuvent être aidés d'un assistant sur le terrain qui les aide en plaçant la balle dans leur main et en positionnant leur fauteuil.**



# QUI PEUT JOUER AU BOCCIA?

BC2: - Pour les joueurs ayant une paralysie cérébrale et qui sont capables de lancer.



**Les athlètes BC2 n'ont pas le droit d'être aidés sur le terrain.**

BC3: - Pour les joueurs ayant un handicap physique très impliqué. Les joueurs utilisent un appareil pour les aider.

**Les athlètes BC3 peuvent avoir accès à un assistant sur le terrain et utiliser un dispositif d'aide comme une rampe ou un pointeur.**



# QUI PEUT JOUER AU BOCCIA?

BC4: -Pour tous les joueurs ayant un autre handicap physique impliqué.

**Les athlètes BC4 n'ont pas le droit d'être aidés sur le terrain.**



**Ces catégories sont utilisées en compétition avec Boccia Québec, Boccia Canada ainsi que dans le sport paralympique.**



# QUI PEUT JOUER AU BOCCIA?

Olympiques spéciaux  
Québec



Pour les joueurs ayant une déficience intellectuelle, il existe aussi le mouvement Olympiques spéciaux. 3 critères servent à diagnostiquer une déficience intellectuelle:

- **un niveau de fonctionnement intellectuel (QI) inférieur à 70-75;**
- **des limites marquées dans deux domaines ou plus du fonctionnement adaptatif;**
- **la manifestation de ces limites avant l'âge de 18 ans.**

*Actifs dans 170 pays, les Olympiques spéciaux ont pour objectif d'enrichir la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle par le sport. 4.2 millions d'athlètes dans le monde, 47 500 au Canada et 8000 au Québec, **combien en Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine?!***





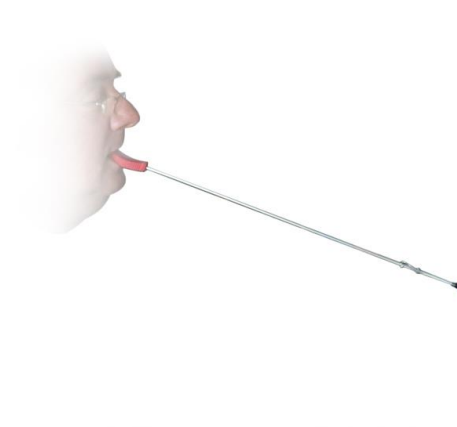
# QUELS ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES?

✓ Un ensemble de 6 balles bleues, 6 balles rouges et 1 balle blanche

✓ Rampe



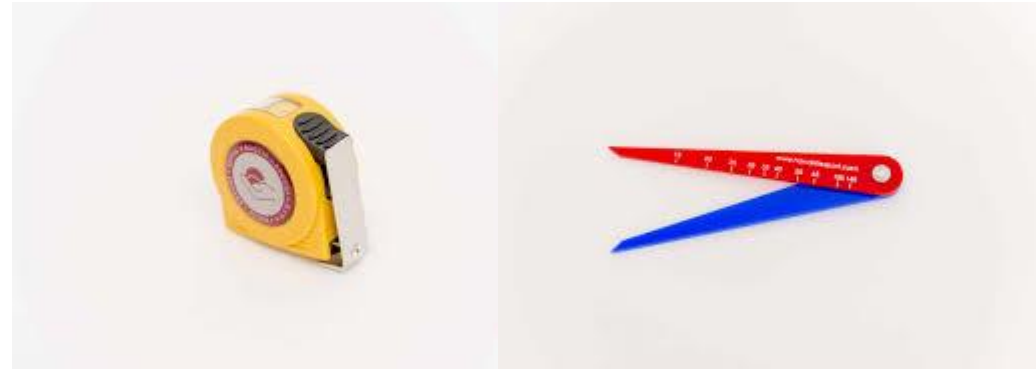
✓ Licorne et pointeur:



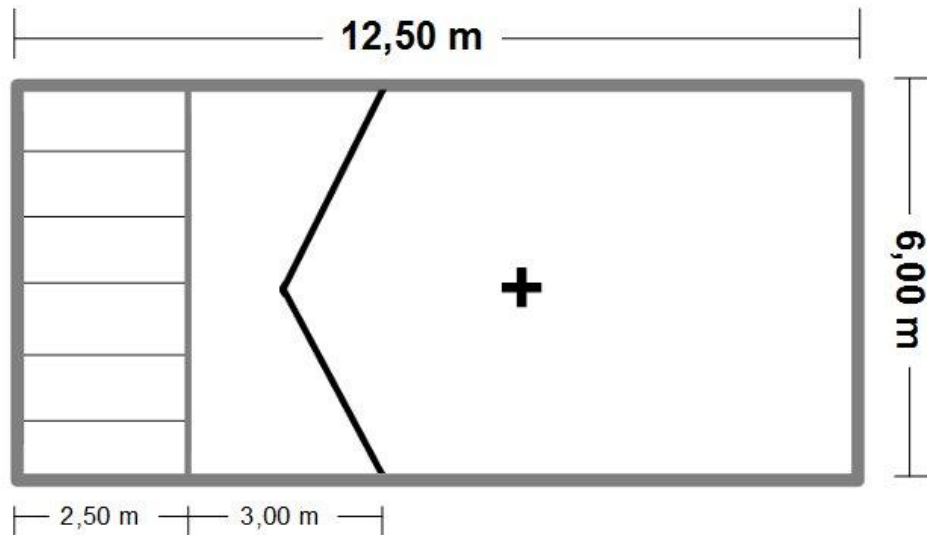


# QUELS ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES?

✓ Instruments de mesure

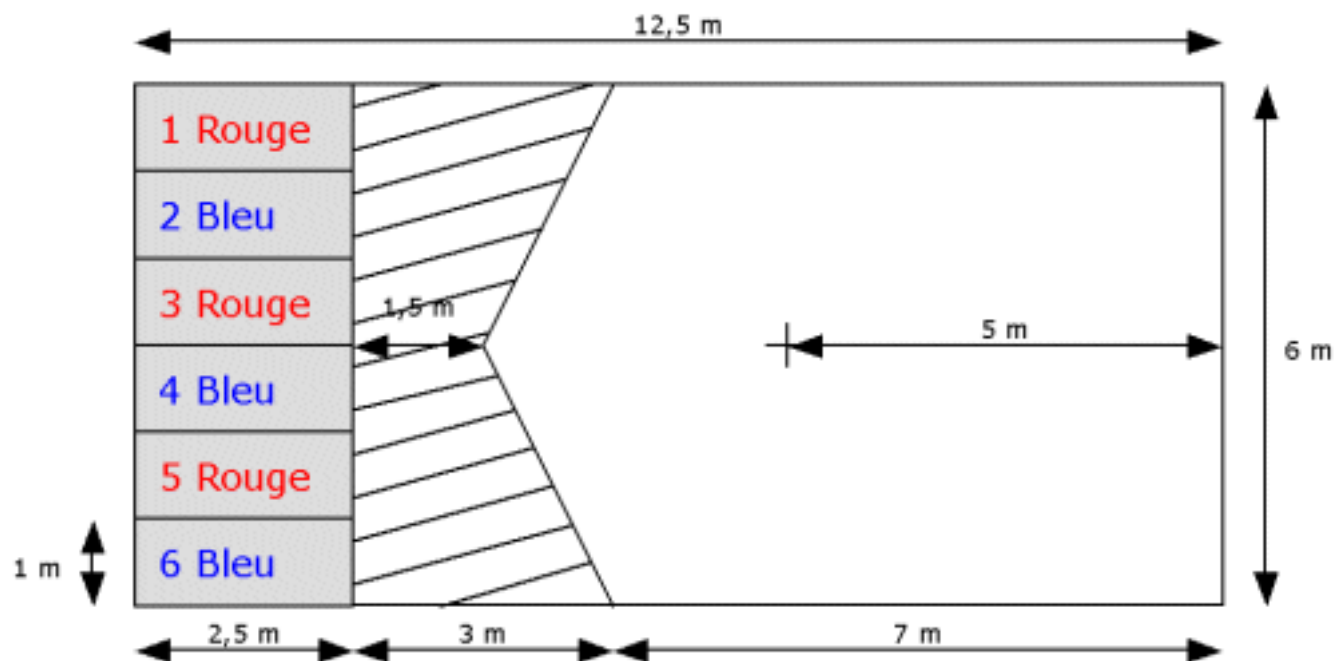


✓ Terrain (ruban)



# OÙ PEUT-ON JOUER AU BOCCIA?

- **PARTOUT**, mais idéalement sur un terrain plat et lisse ;)
- Habituellement, un terrain est fait ainsi:



# COMMENT JOUONS-NOUS AU BOCCIA?

Le boccia se joue soit individuellement (6 balles), soit en double (3 balles) ou soit en équipe de trois (2 balles).

Avant le début de la partie, les joueurs tirent à pile ou face. Le gagnant de ce tirage choisit sa couleur de balle (soit bleu ou rouge). Le joueur ayant les balles rouges commence la partie en lançant la balle blanche aussi appelée le cochonnet ou le *Jack*. Il lance ensuite sa 1<sup>ère</sup> balle rouge. L'objectif de chaque équipe est de lancer leurs balles le plus près possible de la balle blanche.

L'adversaire lance alors sa 1<sup>ère</sup> balle bleue. Si cette dernière est plus proche du jack que la balle rouge, c'est alors autour de la balle rouge de jouer. Sinon, le joueur ayant les balles bleues continue de lancer ses balles tant et aussi longtemps que sa balle n'est pas la plus près du jack.



# COMMENT JOUONS-NOUS AU BOCCIA?

La manche se termine quand toutes les balles ont été lancées. Les points sont comptés en fonction du nombre de balles de la même équipe plus près du cochonnet. Le gagnant de cette manche se mérite le cochonnet pour la manche suivante.

Une partie est une durée de 4 manches.



# OUTILS PRATIQUES POUR LE BOCCIA?

- <https://www.youtube.com/watch?v=itPWqcx7xBg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=69CrIJCA6EY>
  
- Application Boccia
  
- <http://aqspc.ca/sports-et-activites/boccia/>
- <https://bocciacanada.ca/>
- <http://www.olympiquesspeciauxquebec.ca/>



# QUESTIONS / COMMENTAIRES?

